氧疗

**目标群体：**护理专业学生 **建议参与者人数** 1-2 名学员

**模拟时长：** 10 分钟 **评估报告时长：20 分钟**

# 课程信息

## 学习目标

**完成模拟和评估报告环节之后，学员能够：**

* 进行重点呼吸评估
* 识别增加输氧需求
* 展示正确的输氧技巧
* 使用适当的沟通方式向病人解释程序
* 展示适当的病人预后效果评估

## 病例概况

此病例中，一位 81 岁的女性在内科病房接受治疗。她昨天被接收入院治疗肺炎。她有低烧，且出现中等呼吸困难的症状。学员应进行重点呼吸评估、识别氧饱和度不足、使用适当的沟通方式向病人解释程序，并正确调整氧气流量。

增加氧气流量之后，生命体征会稳定下来，将床头升至标准的半坐卧位。

## 评估报告

模拟结束后，建议完成一项由导师带头的评估报告，讨论与学习目标相关的主题。Session Viewer 中的“事件日志”提供了建议使用的评估报告问题。讨论的重点可以是：

* 进行重点呼吸系统评估
* 管理氧疗
* 与病人沟通

## 推荐的参考文献

Gamache J, Harrington A, Kamangar N. *Bacterial Pneumonia Treatment & Management.* Medscape.com. 2017. Retrieved from <https://emedicine.medscape.com/article/300157-treatment>

Zhang Y, Fang C, Dong BR, et al. *Oxygen therapy for pneumonia in adults.* Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 3. Art. No.: CD006607. doi: 10.1002/14651858.CD006607.pub4.

# 设定和准备

## 设备

* 血压袖带
* 诱发性肺活量计
* 静脉导管（小于 22 克）
* 氧气流量计
* 供氧源
* 鼻导管
* 病号服
* 含有姓名和出生日期的病人标识
* 病人监护仪
* 血氧饱和度探头
* 手卫生设施
* 听诊器
* 温度计
* 通用预防设备

## 模拟前的准备工作

* 为模拟人穿上病号服，将其以仰卧位放在医院病床上。
* 在模拟人的一只胳膊上插入静脉导管。
* 将鼻导管放在模拟人上，以 2 升/分钟的流量输氧。
* 为病人带上身份标识腕带，标有病人姓名和出生日期。
* 打印第 4 页的病人病历表，并在阅读学员概况之后将病人病历表分发给学员。如果您使用的是电子版的病人病历表，您可以将信息发送到该系统中。

## 学员概况

*开始模拟之前，应当向学员大声读出学员概况。*

**情境：** 您是内科病房的一名护士，现在时间是 11:00。您正在看护 Kim Lee，一位昨天被接收入院、有一些呼吸困难和低烧的 81 岁老太太。她被诊断患有肺炎。

**背景：**过去一天中，病人的呼吸困难、虚弱和低烧呈现恶化的情况。昨天，她被家庭医生接收入院。

**评估：**4 小时前评估了她的生命体征。体温已经稳定下来，大约 38oC、血氧饱和度 为 96%、呼吸速率 为 16次/分钟、血压 为 143/92 毫米汞柱、心率 为 83次/分钟。目前，通过鼻导管以 2 升/分钟的速度对她输氧，帮助她呼吸。3 小时前，她服用了抗生素。目前她仍比较虚弱，但已经感觉比昨天好些了。

**建议：**应对她进行重新评估，并使用诱发性肺活量计。请花几分钟时间查看她的病历表（向学员分发病历表），然后去看病人。

# 自定义病例

此病例可作为创建含有其他或额外学习目标的新病例的基础。更改现有病例时，需慎重思考您希望学员展示的干预技巧以及您需要对学习目标、病例进展、编程和支持材料做哪些变更。但是，这是一种增加病例组合的快捷方法，因为您可重复使用大量病人信息和病例程序以及支持材料中的一些元素。

比如，以下是有关如何自定义病例的一些建议：

|  |  |
| --- | --- |
| **新的学习目标** | **更改病例** |
| 包含使用沟通技巧和临床知识的学习目标。 | 在提供者指令中说明病人应当接受有关药物或呼吸练习的教育。  病人应当就学员提供的信息提出问题。 |
| 包含有关正确给药（包括采取适当的安全预防措施）的学习目标。 | 更改学员概况和 MAR，以便学员进行给药。  病人可以提出有关服用的药物的问题。 |

# 病人病历表

|  |  |
| --- | --- |
| **病人姓名：**Kim Lee **性别：** 女 **过敏症：** 无已知过敏症 **出生日期：** 09/07-XXXX | |
| **年龄：**81 岁 **身高：**160 厘米 **体重：**72 公斤 **病历编号：**30005567 | |
| **诊断：** 肺炎 **接收日期：** 昨天 | |
| **机构：**内科病房 **预设医嘱：** 无  **隔离防护措施：** 无 | |
|  | |
| |  | | --- | | **既往病史**  过去一天中，病人的呼吸困难、虚弱和低烧呈现恶化的情况。昨天，她被家庭医生接收入院。  5 年前，患有尺骨远端骨折。除此之外，无重大病史。 | | |
|  | |
| **注意** | |
| **日期/时间** |  |
| 今天，07:00 | 已测得生命体征。呼吸稳定、双肺有微小的湿啰音。对乙酰氨基酚给药。氧气浓度调整为 2 升/分钟/注册护士 |
| 今天，08:00 | 左氧氟沙星给药/注册护士 |
| 今天，09:00 | 诱发性肺活量计 x 10 /注册护士 |
| 今天，10:00 | 诱发性肺活量计 x 10 /注册护士 |
|  |  |
|  | |
| **医嘱** | |
| 活动：随意起床 | |
| 饮食：正常 | |
| 每 4 小时检查一次生命体征 | |
| 滴定测量氧气，使血氧饱和度保持在 94% 以上 | |
| 病人处于清醒状态时，鼓励使用诱发性肺活量计测量生命体征 | |
| 左氧氟沙星 750 毫克、静脉输液 30 分钟、每天一次，共 5 天 | |
| 对乙酰氨基酚 500 毫克，口服，用于解热镇痛，每 6 个小时按需服用 | |
|  | |
|  | |
| **给药记录** | |
| **日期/时间** |  |
| 今天，07:00 | 对乙酰氨基酚 500 毫克，口服 |
| 今天，08:00 | 左氧氟沙星 750 毫克、静脉输液 |
|  |  |
|  | |
| **生命体征** | |
| **日期/时间** |  |
| 今天，07:00 | **血压：**143/92 毫米汞柱 **心率：** 83/分钟 **呼吸速率：** 16/分钟 **血氧饱和度：** 96% **体温：** 38.0oC |
|  | **血压： 心率：** **呼吸速率：** **血氧饱和度：** **体温：** |